

21 NAPOS CSALÁDI HÁLA KIHÍVÁS

- 1 Egy kedvenc hely máglátogatása
- 2 Egy kihívás, amit mostanában teljesítettél
- 3 Egy kedvenc emlék az idei évből
- 4 Valamiért, amit szeretsz magadban
- 5 Valakiért, aki mindig képes megnevetetni
- 6 Valamiért, ami hasznos az otthonodban
- 7 Valakiért, aki olyat tett neked, amiért hálás vagy
- 8 Valakiért, aki barátodként melletted van/volt
- 9 Valami jó dologért, ami ma történt veled
- 10 Egy új képességért, amit mostanában tanultál
- 11 Valakiért, aki segített neked megoldani egy problémát
- 12 Egy kedvenc családi hagyományért
- 13 Egy új ételért, amit mostanában kóstoltál, és kedveled
- 14 Nemrég segíthetnél valakinek
- 15 Azért az időért, amikor bátorak érezhetted magad
- 16 Egy családtag, akiért hálás vagy
- 17 Egy könyv, amit szeretsz
- 18 Egy barát, akivel szívesen töltesz időt
- 19 Egy kedvenc kinti időtöltés
- 20 Egy film, amit mostanában láttál, és kedvedet
- 21 Egy szép hely, ahová utaztál

Válasszunk egy napot, és végezzük el a hála gyakorlatát. Amikor végeztünk színezzük ki.