

NÍVÓ-KRISTÁLY

Jógi MIND Motivációs Tervező

Hétfő

Kedd

Szerda

Csütörtök

Péntek

Hétféle

Lélegezzünk
helyesen!

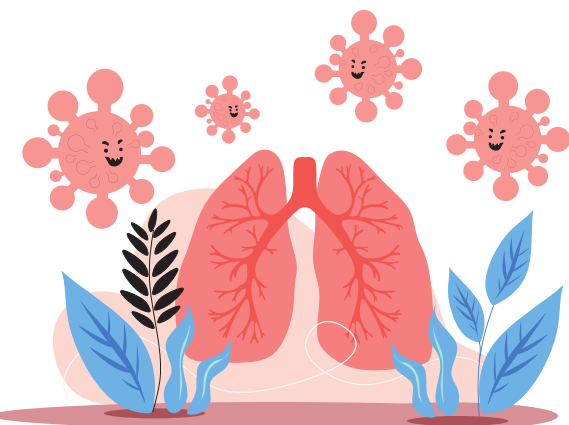
Érintsünk
gyógyítóan!

Érezzünk
tudatosan!

Mozogjunk
Játszva!

Meditáljunk
varázslatosan!

Gyakoroljuk a
kedvencünket!



Egy új szokás, rutin
kialakításához
minimum
három hét gyakorlás
szükséges. Tartsunk ki!

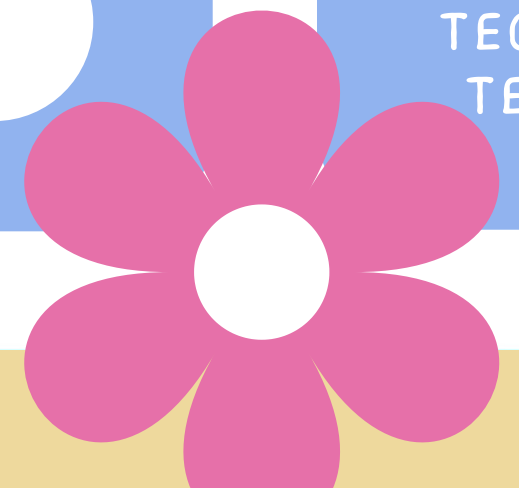
Copyright 2022 Szabóné Sipos Henriett

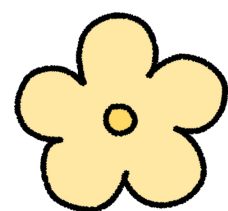
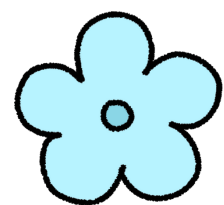
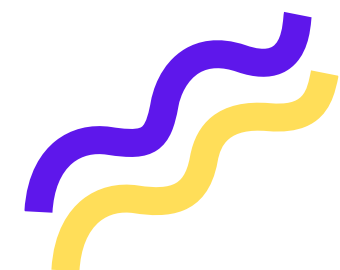


JÓGI MIND
MOTIVÁCIÓ KÖVETŐ
HÓNAP TÁBLA



TEGYÉL EGY CSILLAGOT, AMIKOR
TELJESÍTETTED A FELADATOT!





Gyakorlati TIPPEK!

- 1. Töltsd le a Jógi MIND Motivációs Tervezőt, nyomtasd ki, és kezdjétek el beépíteni a hétköznapijaitokba!**
- 2. Regisztrálj az előfizetéses Önfejlesztő Tudástárba a legfrissebb tartalmakért!**
- 3. Kezdjük el a Naplónk írását!**
- 4. Tanuljunk online, és Tanítsunk!
A Tanoda révén átképezhetjük magunkat
Gyermekjóra, és Gyermek Mindful Trénernek.**

